

### **Exercício 3 – Controlo de rosto: Reconhecer emoções através de fotos**

**Tipo/método de atividade:** consciência

**Objetivo de aprendizagem:**

Segundo Paul Ekman (2003), uma pessoa pode aprender a reconhecer expressões, como expressões muito breves ou com pouca contração muscular e registadas apenas numa área. Neste exercício os participantes vão praticar como reconhecer expressões apenas a olhar para algumas fotos. Este será um primeiro passo para conhecer melhor as diferentes expressões.

**Especificidades:** Atividade individual ou atividade em grupo.

**Duração:** 15-30 minutos

**Materiais necessários:** Fotos de pessoas

---

This project has been funded with support from the European Commission under the Erasmus+ Programme. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

**PROJECT ID: 2019-1-R001-KA202-063198**

