

Activity 1 – Identificare la tolleranza / Quanto mi sento a mio agio?

Tipo/metodo di attività: Consapevolezza di sé

Obiettivo di apprendimento:

Come è noto, l'autoesplorazione e l'autocoscienza sono i primi passi per sviluppare e raggiungere la sensibilità culturale e della diversità. Attraverso questa attività, il partecipante sarà in grado di riconoscere la propria mentalità e le i pregiudizi profondi che nutre nei confronti di persone, prospettive e stili di vita diversi, da intendere come punto di partenza per migliorare la capacità di diversità. Riconoscendo i propri pregiudizi, si può lavorare con se stessi per diventare più sensibile e aperto a persone diverse.

Specificità: attività individuale, ma può essere implementata anche in gruppi per la parte di riflessione. Gli studenti possono compilare il questionario da soli e poi tornare in gruppo per riflettere sulla loro esperienza durante l'attività.

Durata: 1 ora

Materiale necessario: “Quanto mi sento a mio agio” **questionario**

This project has been funded with support from the European Commission under the Erasmus+ Programme. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

PROJECT ID: 2019-1-R001-KA202-063198