

IO5 – Ghid de autoevaluare

a competențelor socio-emoționale ale practicienilor din domeniul consilierii și orientării carierei

Proiect STRENGTH

01/08/2022

Newsletter n° 5

Dragă cititorule,

Prousul intelectual nr. 5 – **Ghidul de autoevaluare (IO5)** este finalizat. A fost elaborat sub coordonarea Centrului Național de Politici și Evaluare în Educație – Uniunea de Cercetare în Educație, București, România

Scopul ghidului este, pe de o parte, de a permite auto-evaluarea și reflecția asupra competențelor socio-emoționale, iar pe de altă parte, de a oferi resurse pentru dezvoltarea competențelor socio-emoționale ale practicienilor din domeniul consilierii și orientării carierei.

Ghidul poate fi **utilizat** de către:

- practicieni cu experiență în domeniul consilierii și orientării carierei
- practicieni din domeniul consilierii și orientării carierei aflați în primii ani de practică (fără experiență/cu experiență moderată)
- studenți în formare inițială pentru a deveni practicieni în domeniul consilierii și orientării carierei
- experți, formatori și cadre didactice care au și atribuții legate de orientarea și consilierea carierei

Ghidul IO5 permite autoevaluare și reflecția asupra următoarelor

5 competențe socio-emoționale STRENGTH:

Empatie

Managementul emoțiilor

Diversitate

Ascultare activă

Cooperare

Activitățile și instrumentele propuse în cadrul ghidului IO5 sunt:

- ✓ Harta REA (reflectez-explorez-abordez)
- ✓ Unde sunt? Unde îmi doresc să fiu?
- ✓ Chestionar de auto-evaluare
- ✓ Fereastra către cunoștințele și abilitățile mele
- ✓ Compasul STRENGTH
- ✓ Planul de auto-îmbunătățire și dezvoltare

Mai multe informații despre **IO5 - Ghidul de autoevaluare a competențelor socio-emoționale ale practicienilor din domeniul consilierii și orientării carierei** pot fi găsite pe pagina web a proiectului STRENGTHh: <https://projectstrength.net/>

Puteți descărca **IO5 - Ghidul de autoevaluare a competențelor socio-emoționale ale practicienilor din domeniul consilierii și orientării carierei** direct de la:

https://projectstrength.net/wp-content/uploads/2022/06/IO5_STRENGTH_Self-evaluation-guide_25June.pdf