

# IO5 – Guida all'autovalutazione per il miglioramento

Progetto STRENGTH

DATA 01/08/2022

Newsletter n° 5

**Caro lettore,**

Ti informiamo che è stato completato l'Output Intellettuale 5 - **Guida all'autovalutazione per il miglioramento (IO5)**. Si tratta di un prodotto elaborato con il coordinamento del Centro Nazionale per le Politiche e la Valutazione nella Formazione – Unità di Ricerca Formativa (Romania).

**L'obiettivo** della Guida IO5 Guide è, da un lato, permettere l'autovalutazione e la riflessione sulle competenze sociali ed emotive e, dall'altro, offrire risorse per lo sviluppo delle competenze socio-emotive degli orientatori.

La Guida IO5 **può essere utilizzata da:**

- consulenti di carriera esperti,
- consulenti di carriera ai loro primi anni di pratica di consulenza (senza esperienza o con scarsa esperienza),
- studenti nelle fasi iniziali dei loro studi per diventare consulenti di carriera,
- esperti, formatori e docenti che si occupano di consulenza di carriera.

La Guida IO5 permette l'autovalutazione e l'auto-riflessione sulle seguenti **5 dimensioni STRENGTH:**

Empatia

Gestione  
emotiva

Diversità

Ascolto attivo

Cooperazione

**Le attività e gli strumenti** proposti dalla Guida IO5 sono:

- ✓ Mappa REA (rifletti-esplora-agisci)
- ✓ Dove sono? Dove voglio essere?
- ✓ Questionario di autovalutazione
- ✓ Una finestra sulle mie conoscenze e competenze
- ✓ La mia Bussola STRENGTH
- ✓ Il Piano di automiglioramento

Per maggiori informazioni sulla **Guida di Autovalutazione per il Miglioramento IO5** consulta il sito web di progetto: <https://projectstrength.net/>

Puoi scaricare la **Guida di Autovalutazione per il Miglioramento IO5** qui: [https://projectstrength.net/wp-content/uploads/2022/06/IO5\\_STRENGTH\\_Self-evaluation-guide\\_25June.pdf](https://projectstrength.net/wp-content/uploads/2022/06/IO5_STRENGTH_Self-evaluation-guide_25June.pdf)

## PARTNERSHIP PROGETTUALE

