

HANKETUOTOS 5 – Itsearviointi opas sosio-emotionaalisten taitojen kehittämiseksi

STRENGTH -projekti

13.9.2022

Uutiskirje numero 5

Hyvä lukija,

Hanketuotos numero 5 - Itsearviointi opas sosio-emotionaalisten taitojen kehittämiseksi on nyt valmistunut. Sen koordinoinnista vastasi National Centre for Policies and Evaluation in Education – Educational Research Unit (Romania).

Tarkoituksena on mahdollistaa opinto- ja uraohjauksen ammattilaisille sosio-emotionaalisen osaamisen itsearviointi ja reflektointi sekä tarjota myös keinoja kehittää omaa sosio-emotionaalista osaamistaan.

Tätä opasta voivat hyödyntää esimerkiksi:

- kokeneet opinto- ja uraohjaajat,
- ohjaustyötä aloittelevat opinto- ja uraohjaajat (vähän tai ei lainkaan kokemusta),
- opinto- tai uraohjausta opiskelevat,
- asiantuntijat, kouluttajat ja opettajat, jotka toimivat opinto- tai uraohjaukseen liittyvissä asioissa.

Opas tarjoaa mahdollisuuden itsearviointiin ja reflektointiin seuraavissa osa-alueissa:

Empatia

Tunteiden
säättely

Monimuotoi-
suus

Aktiivinen
kuuntelu

Yhteistyö

Oppaan tarjoamat aktiviteetit ja työkalut:

- ✓ REA-kartta (reflect-explore-approach)
- ✓ Missä olen? Missä haluan olla?
- ✓ Itsearviointikysely
- ✓ Ikkuna tietoihini ja taitoihini
- ✓ Minun STRENGTH-kompassi
- ✓ Suunnitelma itsensä kehittämiseksi

Lisää tietoa Itsearviointioppaasta löydät STRENGTH -projektin [www-sivuilta](http://www.projectstrength.net):
<https://projectstrength.net/>

Voit ladata Itsearviointioppaan osoitteesta: <https://projectstrength.net/fi-about-the-project/>