

## Übung 2 – Emotionen verstehen

### **Übungstyp/Methode: Fallstudien, Wahrnehmung**

**Lernziel:** Das Ziel dieser Übung ist es, den Teilnehmer:innen mit Szenarien aus dem echten Leben dabei zu helfen zu erkennen, wie sich die Klient:innen fühlen. In manchen Fällen kann sich hinter dem, was ein:e Klient:in beschreibt, mehr als eine Emotion verbergen. Neben der offensichtlichen Emotion gibt es auch ein paar ihr zugrundeliegende Emotionen. Den Teilnehmer:innen werden verschiedene Szenarien vorgestellt. Jetzt haben sie die Möglichkeit, in die Beraterrolle zu schlüpfen und die verschiedenen Fälle zu bearbeiten. Dabei sollen sie in jedem Fall versuchen, die zugrundeliegenden Emotionen herauszufinden.

**Details:** Es ist möglich, dass jede:r Teilnehmer:in die Übung für sich allein bearbeitet, aber der Reflexionsteil funktioniert besser in der ganzen Gruppe.

Dauer: 45 Minuten

Benötigte Materialien: Szenarien und Liste mit Emotionen

