

## Übung 6 – Sich in ihre Lage versetzen

**Übungstyp/Methode:** Erfahrungsbezogen – Kognitive Methode (Perspektivenübernahme)

### **Lernziel:**

In dieser Übung lernen die Teilnehmer:innen, Situationen aus einer anderen Perspektive zu sehen, um zu verstehen, wie sich Menschen mit diversen Hintergründen unter Umständen fühlen, um Mitgefühl für deren Unglück zu zeigen, um sich mit deren Erfahrungen zu identifizieren und um als Konsequenz daraus ihre Diversitätskompetenz zu verbessern.

**Details:** Jede:r Teilnehmer:in kann die Übung selbstständig bearbeiten, aber sie funktioniert in der Gruppe besser. Die Teilnehmer:innen halten allein oder in kleinen Gruppen die Hindernisse schriftlich fest, mit denen sich die verschiedenen Personengruppen konfrontiert sehen. Anschließend kommen sie zurück in die Gruppe, um ihre Erfahrungen während der Übung zu reflektieren.

Dauer: 1 Stunde

Benötigtes Material: Die Liste mit den Zielgruppen

