

Übung 3 – Konflikt aus verschiedenen Perspektiven

Übungstyp: Erfahrungsbezogene Übung

Lernziele: Diese Übung soll die Teilnehmer:innen dabei unterstützen, ihre Wahrnehmung von Konflikten zu verstehen. Gleichzeitig sollen sie mit unterschiedlichen Ansichten zum Thema Konflikte in Berührung kommen und Techniken zur besseren Konfliktbewältigung lernen. Die Teilnehmer:innen haben außerdem Gelegenheit, über die positiven Aspekte von Konflikten nachzudenken und bei Konflikten entspannter zu bleiben.

Details: Gruppenübung

Benötigte Materialien: Ein Exemplar des Konfliktperspektivenbogens

Dauer: 45 Minuten

